

Tages-Workshop

„*Staaade*“ magische Zeit

Samstag, 25. November 2023

10:00 bis 17:00 Uhr

Gemeinsam stimmen wir uns ein in das Mysterium unserer Herzenergie.

Was erwartet Dich an diesem Tag?

- entspannendes Yoga
- Meditationen
- schamanische Schutzrituale
- Räuchern mit heimischen Wildkräutern
- Einstimmung auf die Ruhnächte

Lasse Dich mit einem leckeren Mittagessen verwöhnen und genieße Deine Auszeit an diesem Tag.

Es begleiten dich die Kräuterpädagogin Carola, die Yogalehrerin Ornella sowie die Seelenschamanin und Reiki-Meisterin Tanja.



Zentrum für Yoga und Bewegung
Forststr. 1, 85659 Forstern/Karlsdorf

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit Euch!



Ornella Gafus – Yogalehrerin BDY
Forststraße 1, 85659 Forstern/Karlsdorf
www.woYoga.de
Tel. 0176 32 92 35 53

Carola Reischl - Kräuterpädagogin BNE
Feldstraße 25, 83527 Haag
www.wildkrauterglueck.de
Tel. 0163 701 96 89



Tanja Weingärtner – Reiki-Meisterin, Seelenschamanin
Tratmoos 20, 85467 Neuching
www.egb-weingaertner.de
Tel. 0151 42 07 84 24

Anmeldungen: telefonisch (siehe Kontaktdaten)
Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken
Kosten: 120,00 €/Person, Barzahlung
inkl. Verköstigung, Material und Skript

Begrenzte Teilnehmerzahl